

Carnet de bord

Ce format est un exemple, tu peux le modifier, mettre de la couleur, faire comme le carnet de lecteur, lui donner la forme que tu veux. Simple consigne : ne le fais pas sur un écran mais sur une feuille, cahier...

Montre-le à tes parents, ce carnet doit te permettre de voir ton évolution. C'est une aide.

- Jeudi 19 mars 2020

Heure de lever :

Matières travaillées	Leçons vues Exercices faits (calcul, dictée, documents...)	Ce que j'ai réussi à faire, Ce que je retiens	Difficultés rencontrées, conseils que j'aimerais avoir, questions que j'aimerais poser à mon professeur	Temps passé à travailler cette matière ? avec qui ?

Quand je n'ai pas travaillé, j'ai fait :

Quelles activités (lecture, télé, jeux de société, téléphone, réseaux sociaux, jeux, console...)	Quel plaisir je prends à faire cette activité ?	Temps passé dans cette activité

Remarques sur la journée : (Positives, inquiétudes, défis, désir de faire)

Heure de coucher :